



## ПОСТНОЕ МЕНЮ

### САЛАТЫ

#### Салат с печеной свеклой и авакадо

Авокадо, печеная свекла, микс салатов, твердый сыр тофу, вяленые томаты и смесь семечек тыквы и подсолнечника с кунжутным соусом.

220г / 595 р

#### Овощной салат

Томаты черри, редис, свежий огурец, красный лук, кукуруза, микс салатов, салатная заправка с бальзамическим уксусом и чесноком.

215г / 525 р

#### Салат с печеным картофелем и груздями

Салат с печеным картофелем, солеными белыми груздями и тар-таром с маринованными огурчиками, красным луком, зернистой горчицей, подсолнечным маслом из поджаренных семечек подсолнечника.

220г / 595 р

### ПЕРВЫЕ БЛЮДА

#### Суп-пюре из чечевицы

Суп-пюре из красной чечевицы с чесноком, репчатым луком, стеблем сельдерея, протертыми томатами, оливковым маслом. Подается с долькой лимона, зеленью.

350/20г / 435 р

#### Постная окрошка на квасе

Печеный картофель, свежие огурцы, редис, сейтан (продукт из пшеничного белка), укроп, петрушка, зеленый лук. Подается с квасом, горчицей и хреном.

200/250/10г / 495 р

### ВТОРЫЕ БЛЮДА

#### Гречневая лапша с овощами и сейтаном

Лапша из гречневой муки с брокколи, томатами черри, репчатым луком, сейтаном (продукт из пшеничного белка) и зеленью.

270г / 595 р

#### Стручковая фасоль с грибами и рисом

Стручковая фасоль, жареная с шампиньонами, сладким перцем, красным луком, чесноком и имбирем. Подается с отварным рисом.

280г / 495 р

#### Цветная капуста с ореховым соусом

Цветная капуста, панированная с сухариками панко и специями, обжаренная на растительном масле. Подается с ореховым соусом и картофелем «Пушкин» (отварной картофель обжаренный с репчатым луком до золотистого цвета) и зеленью.

130/120/20г / 545 р

### ДЕСЕРТЫ

#### Постные блины

Постные блины на соевом молоке, подаются с клубничным соусом.

150/50г / 345 р

#### Манник с ягодами

Постный домашний пирог манник на основе соевого молока с ягодами малины, клубники и смородины.

150г / 345 р